

MEETING CITTA' DI VELLETRI

Camp. Provinciale Individuale Cadetti/e

Sabato 1 Ottobre 2016 – Stadio comunale di Velletri

ORGANIZZAZIONE: ASD ATLETICA VELLETRI+ CP FIDAL ROMA SUD - Via del Ponte Bianco, 20 - Velletri

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO COMUNALE DI VELLETRI, Via del Campo Sportivo

GARA ONLINE MEETING DI VELLETRI: MEETING CITTA' DI VELLETRI SABATO 1 ottobre 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID612432** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Settembre 2016 alle ore 24:00**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Settembre 2016 sul sito istituzionale www.fidalromasud.it. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: la conferma dovrà essere effettuata con il tesserino FIDAL entro 60' prima dell'inizio della gara agli addetti alle conferme iscrizioni.

PROGRAMMA TECNICO: Esordienti C/B = 50mt / Vortex
Esordienti A = 50mt / 500mt / Vortex
Cadetti/e = 300mt / 1000mt / **1200st** / Giavellotto / Lungo / Asta
All/Jun/Pro/Sen/Mast = 100mt / 800mt / 1500mt / 3000mt / Giavellotto / Asta / Lungo

NOTE TECNICHE: I Master, Allievi e Juniores gareggiano con gli attrezzi e misure degli Assoluti

PROGRESSIONI: Asta Cadetti: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm in 5 cm
Asta Cadette: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm
Asta Uomini: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 quindi di 5 cm in 5 cm
Asta Donne: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5 cm in 5 cm

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Giuseppe Savelloni – savelloni.giuseppe@tiscali.it – 338.4022979
Franco Maione – info@cittadivelletri.com – 329.8891498
Ref. Iscrizioni – Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

INFO LOGISTICHE: **Stadio Comunale di Velletri – (Impianti Sportivi)** – Via del Campo Sportivo – Piazzale Giovan Battista Scavo. Lo stadio è situato a circa 400mt dalla Stazione Ferroviaria di Velletri
Da Roma GRA – Uscita 23, Via Appia – (direzione Albano/Velletri) – proseguire su Via Appia Nuova per 22Km direzione Velletri
Dall'Autostrada A1 – Uscita Valmontone – Seguire indicazioni per ARTENA – Via Napoli – LARIANO – Via Roma, Via Ariana - seguire indicazioni stazione
Da Latina – Via Appia (direzione Velletri)
Con il TRENO – Stazione Termini – Velletri – a piedi per 400mt circa Orari dei Treni consultabili sul sito di Trenitalia

Ora	Corse	Salti	Lanci
RITROVO ORE 14:00			
15:00	50mt – Esordienti C/B – Masch	Salto con l’Asta – Cadette/Ass.Donne	
15:30	50mt – Esordienti A – Masch		Vortex – Esordienti C/B – Masch
16:00	50mt – Esordienti C/B – Femm	Salto in Lungo – Cadetti/Cadette	
16:30	50mt – Esordienti A – Femm	Salto con l’Asta – Cadetti/Ass.Uomini	Vortex – Esordienti C/B – Femm
17:00	100mt – Ass.Uomini		
17:15	100mt – Ass.Donne		Vortex – Esordienti A – Masch/Fem
17:30	100mt – DIR		
17:40	300mt – Cadetti		
17:50	300mt – Cadette	Salto in Lungo – Ass.Uomini/Donne	
18:00	500mt – Esordienti A – M/F		
18:15	200mt – DIR		
	200mt – Assoluti ad Invito		
18:30	1200st – Cadetti/e		
18:40	800mt – Ass.Uomini		Giavellotto – Cadetti/e Ass.Uomini/Ass.Donne
18:50	800mt – Ass.Donne		
19:00	1000mt – Cadetti/e		
19:15	1500mt - Ass.Uomini/Donne		
19:30	3000mt – Ass.Uomini/Donne		